



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



### Меню на 21.12.2023

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                  | 190       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 77,67         |
| Чай с молоком и с сахаром             | 200       | 1,40         | 1,60         | 17,30        | 89,30         | 6,53          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80          |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         |              | 17,00        | 69,00         | 18,00         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>34,40</b> | <b>14,10</b> | <b>85,40</b> | <b>604,50</b> | <b>105,00</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки       | Жиры         | Углеводы    | Калор.блюд   | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| Запеканка из творога                  | 190       | 29,20       | 12,10        | 29,10       | 342,20       | 77,67        |
| Чай с молоком и с сахаром             | 200       | 1,40        | 1,60         | 17,30       | 89,30        | 6,53         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20        | 0,40         | 22,00       | 104,00       | 2,80         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>33,8</b> | <b>14,10</b> | <b>68,4</b> | <b>535,5</b> | <b>87,00</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  | Калор.блюд    | Цена          |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                  | 190       | 29,20        | 12,10        | 29,10         | 342,20        | 77,67         |
| Чай с молоком и с сахаром             | 200       | 1,40         | 1,60         | 17,30         | 89,30         | 6,53          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 2,80          |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         |              | 17,00         | 69,00         | 18,00         |
| Конфеты железные                      | 23        | 0,30         | 1,80         | 15,50         | 80,10         | 8,51          |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>32,30</b> | <b>21,70</b> | <b>120,20</b> | <b>811,10</b> | <b>113,51</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Завтрак                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                  | 190       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 77,67         |
| Чай с молоком и с сахаром             | 200       | 1,40         | 1,60         | 17,30        | 89,30         | 6,53          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80          |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         |              | 17,00        | 69,00         | 18,00         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>34,40</b> | <b>14,10</b> | <b>85,40</b> | <b>604,50</b> | <b>105,00</b> |

Обед

| Наименование                          | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд      | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| Суп-лапша                             | 250       | 0,20         | 4,90         | 1,10          | 49,20           | 7,31         |
| Плов из курицы                        | 210       | 43,70        | 51,90        | 68,90         | 919,00          | 76,18        |
| Кисель из концентрата                 | 200       | 0            | 0            | 23,50         | 95,00           | 3,52         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00          | 2,80         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>47,10</b> | <b>57,20</b> | <b>115,50</b> | <b>1 167,20</b> | <b>89,81</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов**



**Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, с ОВЗ, инвалидов и из семей участников СВО**



Обед  
Обед  
ОВЗ

